

Wir machen Frauen stark

WAHRES LEBEN MODE SCHÖNHEIT DENKEN & FÜHLEN GENIESSEN ZUHAUSE ENTDECKEN

myself

JULI 2016
3,50 €
DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH
SFR 6,90 SCHWEIZ

Echte Kerle!
Jonas Kaufmann,
Alexander Skarsgård...

57

**Sommer-Highlights:
Jeans,
Sportstyle
und die
beste Urlaubs-
Frisur**

Gisele Bündchen

**Weniger
nachdenken.
LEBEN!**

Wie man sich
in verrückten Zeiten
nicht verrückt
machen lässt!

**So schön
kann
Familie
sein**
Beauty-Tipps
von drei
Generationen

Liebe
„Wie wir ein
Paar blieben,
obwohl
wir kein Kind
bekamen“

Instagram
**Wie Frauen
damit Geld
verdienen**

4 196927 303501 07

Schön im Urlaub

Von Gesichtswasser bis Sonnenduft: Was Reiseprofis einpacken



Theresa Neubauer, 28

Sie gründete vor drei Jahren ihren eigenen Verlag und ist die Chefin von *Dearsouvenir*, einem digitalen Reise- und Shopping-Magazin.



Kathrin Leineweber, 49

Die Chefstewardess mag ihren Beruf so sehr, dass sie darüber im Blog *happy-airways.de* schreibt.



Muriel Sadek, 45

Als Produkt- und Marketing-Expertin von Reiseservice Africa kennt sie sich mit Langstreckenflügen und heißem Klima aus.

Endlich Ferien – was packen Sie in Ihren Beautycase?

Meistens verreise ich nur übers Wochenende. Was ich einpacke: die After-Sun-Milch „Idéal Soleil“ von Vichy. Erfrischt und zieht schnell ein.



Ich mag Kokosduft, deshalb nehme ich immer Bodylotion mit, die danach riecht. Zurzeit ist „My Coconut Island“ von Treaclemoon mein Favorit.



Sonnencreme von Lancaster duftet herrlich. Jetzt habe ich das „Parfum Solaire“ dieser Marke entdeckt – für mich Sommer pur.



Was darf nicht fehlen?

„Mizellen Reinigungstücher“ von Garnier und eine BB-Cream – ohne die fahre ich nicht weg.



Klarlack! Der stoppt nicht nur Laufmaschen in Strumpfhosen, sondern bringt die Farbe auf meinen Nägeln wieder zum Leuchten.

Die „Ultra Day Cream“ von Environ ist großartig! Ich kaufe sie in Südafrika, kann man aber auch online bestellen.



Was wird gern mal vergessen?

Meine Haarbürste! Mit meinen wuscheligen Locken fällt das anderen nicht auf, aber ich merke es. Und so wird meine Bürstensammlung nach jeder Reise umfangreicher.

Seit 26 Jahren reise ich durch die ganze Welt. Früher hab ich ständig etwas vergessen. Inzwischen steht immer ein fertig gepackter Beautycase zu Hause. Das spart Zeit und Nerven.

Ich packe immer erst kurz vorm Abflug. Wenn ich zu lange nachdenke, nehme ich viel zu viel mit. Nur Zahnpasta, die muss ich meist vor Ort kaufen, quasi mein unfreiwilliges Souvenir.

Ein Beauty-Trick für Langstreckenflüge?

Ganz wichtig: ein Parfum in Travel-Size. Mein Favorit: „Frozen Verbena“ von & Other Stories – riecht blumig, aber nicht zu süß.



Gesichtswasser zum Sprühen. In Spanien habe ich „Agua de Avena“ von Dermik entdeckt, mit Hafer-Extrakt! Erfrischt und beruhigt, ich bring es inzwischen auch Freunden mit.



Das Zwei-Phasen-Serum „Anti-Soif Multi-Hydratant“ von Clarins. Ich benutze es während eines Zwölf-Stunden-Flugs mindestens viermal.



Erfunden werden müsste...

... eine Methode, die die Gerüche des Urlaubsortes in einem Parfum einfängt. Am ehesten gelingt das „Blu Mediterraneo Ginepro di Sardegna“ von Acqua di Parma.



... einen knallroten Lippenstift, der wirklich den ganzen Tag hält, nicht zu trocken ist und nicht brösel.

... ein Produkt, das dauerhaft Volumen ins Haar zaubert. Egal, wie hoch die Luftfeuchtigkeit ist.