

R e z e p t

KICHERERBSEN- & MANGO- CHIPOTLE-SALAT



KICHERERBSEN- & MANGO- CHIPOTLE-SALAT

Kontributor: CATHERINE FRAWLEY

Zutaten

- 2 400g Dosen Kichererbsen, abgossen und gespült
- ½ Gurke, gewürfelt
- 1 Mango, gewürfelt
- 10 Kirschtomaten, halbiert
- 5 EL Chipotle-Soße
Salz & Pfeffer nach Geschmack
- 2 Handvoll gemischter Salat,
Rucola, Brunnenkresse und
Babyspinat



ZEIT

10 Minuten



PORTIONEN

4-6 Personen



AUSGABE

sisterMAG53

SCHRITT 1 Kichererbsen, Gurke, Mango und Tomaten in eine große Schüssel geben.

SCHRITT 2 Chipotle-Soße dazugeben und würzen, dann alles vermengen. Vorsichtig die Blätter unterheben, nachwürzen und servieren.