

# REZEPT



REZEPTTITEL

## Matcha Lipbalm

AUS DEM FEATURE

Licht

KONTRIBUTOR

sisterMAG  
[www.sister-mag.com](http://www.sister-mag.com)

SISTERMAG  
N°23

## ZUTATEN

1 TL Sheabutter

1 TL Bienenwachs-Pellets

2 TL Mandelöl

Eine Messerspitze Matcha

Ein paar Tropfen ätherisches Öl

## ZUBEREITUNG

1. Sheabutter, Bienenwachs-Pellets und Mandelöl in einer Schüssel im Wasserbad schmelzen.
2. Währenddessen alle Zutaten gut vermischen.
3. Vom Herd nehmen, nachdem alle Zutaten vollständig miteinander verschmolzen sind.
4. Matcha und ätherisches Öl einrühren, bevor die Mischung beginnt sich zu verfestigen.
5. Die Mischung in ein geeignetes Döschen füllen.
6. Nach ca. 1 Stunde ist der Lipbalm vollständig fest und kann benutzt werden.

# REZEPT



REZEPTTITEL

## Matcha-Kokosöl-Peeling

AUS DEM FEATURE

Licht

KONTRIBUTOR

sisterMAG  
[www.sister-mag.com](http://www.sister-mag.com)

SISTERMAG  
N°23

### ZUTATEN

6-7 EL Rohrohrzucker

2 TL Kokosöl

2 TL Matcha

### ZUBEREITUNG

1. Zucker, Kokosöl und Matcha in eine Schüssel geben und gut miteinander vermischen.
2. Je nach gewünschter Konsistenz noch etwas Zucker dazugeben.
3. Das fertige Peeling in ein Gefäß füllen und bei Zimmertemperatur aufbewahren.

# REZEPT



REZEPTTITEL

## Matcha-Badebombe

AUS DEM FEATURE

Licht

KONTRIBUTOR

sisterMAG

[www.sister-mag.com](http://www.sister-mag.com)

SISTERMAG

N°23

### ZUTATEN

4 EL Natron

2 EL Speisestärke

2 EL Zitronensäure

2 EL Bittersalz

1 TL Matcha-Pulver

1 TL Wasser

2 TL Mandel- oder Kokosöl

Einige Tropfen ätherisches Öl

Ggf. Bodylotion

### ZUBEREITUNG

1. Die trockenen Zutaten (Natron, Speisestärke, Zitronensäure, Bittersalz und Matcha-Pulver) zusammenmischen. Darauf achten, dass keine Klümpchen mehr vorhanden sind.
2. Parallel die flüssigen Zutaten zusammenrühren.
3. Die flüssigen Zutaten langsam in die trockene Mischung gießen und alles vermengen. Nicht zu schnell, damit es nicht spritzt oder schäumt.
4. Mit der Hand eine große runde Kugel formen. Hält die Kugel noch nicht und ist noch zu pudrig, nochmal ein wenig Öl (alternativ ein wenig der liebsten Bodylotion) hinzufügen
5. Die Kugel in die Badebomben-Zange geben und fest zusammendrücken.
6. Nach ein paar Minuten ist die Badebombe soweit getrocknet, dass sie aus der Zange genommen werden kann.
7. Insgesamt 8 Stunden trocknen lassen.